

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ №84
 Е.С Печищева
 «29» 09 2025 г.

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №84
 И.А.Назаренко
 «29» 09 2025 г.

Режим дня для подготовительной группы №3(ЗПР)

6.00-6.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.40-7.40	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.			
7.40-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 -8.00	Утренняя гимнастика (спортзал)			
8.00-8.20	Игры, коррекционная работа, совместная деятельность воспитателя и детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.20-8.50	Завтрак			
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организация образовательной деятельности				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20	9.40-10.10	9.40-10.10
10.20 - 10.50	11.30-12.00	11.30-12.00 <i>физо/в</i>	10.20 -10.50	10.20-10.50
второй завтрак 9.30-9.40				
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, инд. работа по развитию движений				
10.50-12.10	10.10-11.20	10.20-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
12.10-12.20	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ.			
12.20 -12.50	Обед: самообслуживание, к.гн.			
12.50-15.20	Гигиенические процедуры: подготовка ко сну. Сон			
15.20-15.30	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40-16.15	Индивидуальная - коррекционная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.			
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-17.20	Совместная деятельность воспитателя и детей. Подготовка к вечерней прогулке.			
17.20 -18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с